



KLANG - MEDITATIONEN

KLANG - Meditation

Mit den Klängen der verschiedenen Instrumente begleite ich Sie auf Ihrer Reise, wohin die auch gehen mag.

STILLE – RUHE Meditation

Möchten Sie für einen Moment dem allgemeinen Geräuschkraut des Alltags entfliehen?

Mit einem Minimum an äusseren Tönen können Sie vielleicht wieder einmal Ihre inneren Töne wahrnehmen, oder Sie können einfach nur eine Zeitlang eine ruhige Phase in Ihren Tagesablauf einschalten.

Die Klanginstrumente werden zart angespielt – mit klanglosen Zwischenräumen erfahren Sie, wie sich Ruhe anfühlt.

REISE – Meditation

In den Reised meditationen führe ich Sie auf eine mentale Reise, begleitet mit den Klängen der Klanginstrumente.

BEWEGUNGS – Meditation

Verschiedene Formen von Bewegungs meditationen nach Bedarf.

Kosten: keine, ein Mitbringsel ist erlaubt ☺

Bei allen Meditationen geht es ums zuhören – hinhören - hineinhören und hineinfühlen.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Daher ist eine Anmeldung notwendig (am liebsten per Mail).

Ihr Gastgeber für Klang: Jürg Würgler

Klangtraum Says

Klangmassagen, Klangtherapie, Klangmeditationen

Jürg Würgler, Pargas 1, 7202 Says / 081 353 52 09

klangtraum@bluewin.ch / www.weltderklaenge.jimdo.com