



**KLANGSCHALEN  
MASSAGE  
ZUR  
ENTSPANNUNG**

# Klangmassage

Bei der Klangschalenmassage werden die handgefertigten Klangschalen auf oder um den bekleideten Körper aufgestellt und behutsam angespielt.



Die sanften und harmonischen Klänge werden über das Gehör aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen übertragen sich auf den Körper und erzeugen eine feine Vibration, die oft wie eine Art «Massage» beschrieben wird.

Die Klänge unterstützen und begleiten unsere inneren Prozesse.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – loszulassen von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und ähnlichen Gefühlen, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken.

In dieser wohltuenden Atmosphäre können wir wieder in Kontakt mit unseren Bedürfnissen, unserer «inneren Weisheit» kommen. Wir erleben unseren Körper in einem wohligen Gefühl – nehmen ihn vielleicht seit längerer Zeit erstmals wieder bewusst wahr.

Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Aus den jahrzehntelangen Erfahrungen aus der Praxis lassen sich folgende Wirkmerkmale zusammenfassen:

- ✚ Unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- ✚ Ganzheitliche Erfahrung
- ✚ Trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- ✚ Bewirkt tiefe Entspannung
- ✚ Stärkt das ursprüngliche Vertrauen des Menschen
- ✚ Erleichtert das Loslassen
- ✚ Ermöglicht Zugang und Nutzung eigener Ressourcen



Die Peter Hess-Klangmassage versteht sich in erster Linie als ganzheitliche Entspannungsmethode.

Die Grundhaltung in dieser Methode zielt dabei stets auf die Stärkung des Gesunden und gut Funktionierenden.

Unser Motto lautet dabei: Weniger ist mehr. Es geht weniger um ein zielgerichtetes Handeln, als viel mehr um die achtsame und liebevolle Begleitung eines Klienten auf seinem individuellen Weg.

## Wo kann die Klangschalenmassage hilfreich sein?

- + Verspannungen
- + Kopfschmerzen
- + Nacken-Schulter-Becken-Probleme
- + Rückenschmerzen
- + Gelenkschmerzen
- + Menstruations- und Wechseljahrbeschwerden
- + Unterstützung in der Schwangerschaft
- + Behandlung von Babies und Kindern
- + Verdauungsstörungen
- + Schlafstörungen
- + Innere Unruhe, Nervosität, Stress
- + Mentale oder emotionale Probleme
- + Stärkung und Erhaltung der Gesundheit

## Gönnen Sie sich Entspannung, Ruhe und Zentrierung

Lassen Sie Ihren Geist zur Ruhe kommen und vergessen Sie Unruhe und Stress.



Die Harmonie des Menschen mit sich selbst und seiner Umwelt ist vielfältig bedroht durch alltäglichen Stress in allen Lebensbereichen. Hier setzt die Klangmassage nach Peter Hess® als eine sehr wirksame Entspannungsmethode an:

In der Klangentspannung lösen sich die im Alltagsstress angesammelten Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden. Dieses Loslassen ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung

fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, ist also Klang. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang, ist er auch in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Die Klangmassage bringt einen angenehmen Zustand der Entspannung. Eine Klangmassage ist eine ganzheitlich therapeutische Ergänzung. Sie ist kein Ersatz für eine ärztliche oder psychologische Behandlung.

## Fantasie - Reisen

Fantasiereisen; Eintauchen ins Abenteuerland Intuition begleitet mit Klang. Sprachlicher Inhalt und Stimme lenken die Fantasie. Ihre Wirkung wird durch den gezielten Einsatz der Klänge von Klangschalen vertieft.

Fantasiereisen erleichtern das Loslassen von gewohnten Verhaltensmustern und sind bewusstseinsweiternd.

Es werden im Alltag weniger genutzte Hirnregionen aktiviert, welche die Kreativität und bildhafte Denken fördern, welches gerade für das Lernen und Problemlösungsverhalten von unschätzbare Bedeutung ist.

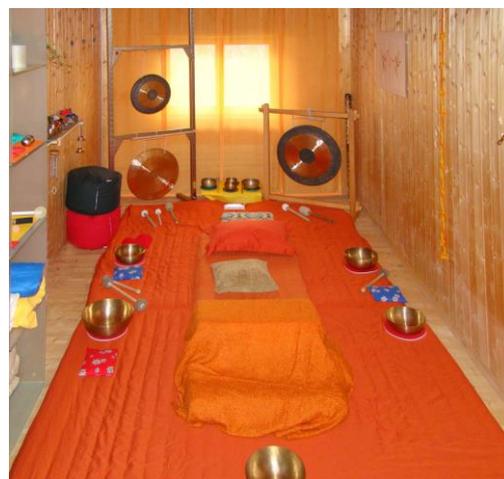
## Klangraum

Der Klangraum ist in Says, oberhalb Trimmis. Erreichbar mit dem eigenen Fahrzeug oder mit dem Sayer Poschti ab Churweg Trimmis (einige Kurse auf Voranmeldung).

Ihr Reisebegleiter auf Ihrer Klangreise

Jürg Würgler  
Pargas 1  
7202 Says  
081 353 52 09

klangraum@bluewin.ch / [www.weltderklaenge.jimdo.com](http://www.weltderklaenge.jimdo.com)



Ausbildung:

Peter Hess Klangmassage

Peter Hess Akademie, Schweiz

Klangtherapie Elisabeth Dierlich

Elisabeth Dierlich, Institut für Klang-Massage-Therapie, Schweiz,

Weitere Angebote:

- Klangmassage für Paare
- Klangmassage für Gruppen
- Klangmeditationen